

石門國小海上自救與海洋運動體驗課程通知單(石門實驗國中場)

親愛的家長：您好！

本學期將於以下日期實施海上自救與海洋運動體驗課程，相關資訊如下，請您協助孩子預先準備相關物品，謝謝。

一、教學日期與時間：

日期	7/15(二)	7/16(三)	7/17(四)	7/18(五)
時間規劃(下午) 13:00 報到集合 13:20 換裝 13:30 上課 (游泳與自救能力教學、船艇活動體驗) 15:30 換裝				

二、教學地點：石門國小後方遊艇碼頭，由台北海洋科技大學團隊架設完善的教學與救生設備。

三、教學師資：由台北海洋科技大學團隊提供專業師資，每梯次除依師生比 1:5 配置教練外，並配置 2 名救生員，以維學生安全。

四、游泳教學為正式體育課程，鼓勵學生於暑假期間參加游泳教學，以提升個人游泳能力並具備水域活動自救能力。

五、自備泳裝、泳帽、泳鏡、浴巾及拖鞋等物品，吹風機可視需求自行攜帶。

泳裝選擇可參考以下方案：

1. 長袖緊身上衣與長袖緊身長褲	2. 長袖緊身上衣與緊身短褲	3. 短袖緊身上衣與緊身短褲	4. 一般排汗上衣與運動短褲
			

六、教學期間須遵守安全規定，若不遵守規定且屢勸不聽者，學校得停止孩子參加游泳教學課程。

七、孩子若有身體不適或其他事項需請假者，請事先致電教研處請假(26371273-110/111/112)。

石門國實驗國中教研處 114.06.04

-----虛線(沿此線撕下)-----

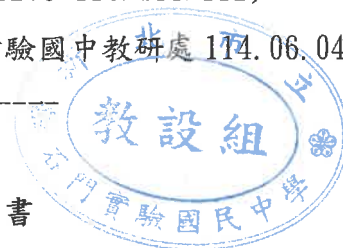
新北市立石門實驗國民中學 113 學年度

「石門國小海上自救與海洋運動體驗課程」家長同意書

本人 ☐ 同意孩子參加石門國小海上自救與海洋運動體驗課程

____年____班 座號：____ 學生姓名：____

家長簽名：____(簽名)



新北市立石門實驗國民中學 113 學年度

「暑假輔導石門實驗國中棒球營」家長同意書

親愛的家長 您好：

為充實學生暑假學習與生活，並奠定北海岸棒球風氣，本校於 7/21(一)至 7/25(五)每天上午+下午 8:30-16:30 開設「暑假輔導石門實驗國中棒球營」，詳細資訊如下說明！

【參加人員】

本校七年級新生及八年級學生及九年級(原本棒球隊同學)

【人數】

至多 30 人

【參加費用】

免費(教練鐘點費來源為新北市體育局)※午餐需自理

【交通方式】

校車接送及家長接送

【課程目標】

1. 培養強健體能
2. 訓練棒球打擊技巧
3. 訓練跑壘能力
4. 訓練棒球守備能力
5. 培養運動精神

(※請班長將回條收齊後於 6/17(二)12:00 前繳至教設組)

-----虛線(沿此線撕下)-----

新北市立石門實驗國民中學 113 學年度

「暑假輔導石門實驗國中棒球營」家長同意書



本人 ☐ 同意孩子參加暑假輔導石門實驗國中棒球營

____年____班 座號：____ 學生姓名：____

家長簽名：____(簽名)

導師簽名：____(簽名)

新北市立石門實驗國民中學 113 學年度
「暑假輔導石門實中創意寫作營」家長同意書

親愛的家長 您好：

為充實學生暑假學習與生活，並培養學生寫作技巧，
本校於 7/21(一)至 7/25(五)每天上午 8:30-11:50 開設
「石門實驗國中創意寫作營」，詳細資訊如以下說明！

【參加人員】

本校七年級新生及八年級學生

【人數】

至多 30 人

【參加費用】

免費

【交通方式】

校車接送及家長接送

【課程目標】

1. 提升學生對寫作的興趣
2. 透過多元寫作技巧訓練提升寫作能力
3. 完成主題寫作作品並進行投稿

【課程內容】

如附件

(※請班長將回條收齊後於 6/17(二)12:00 前繳至教設組)

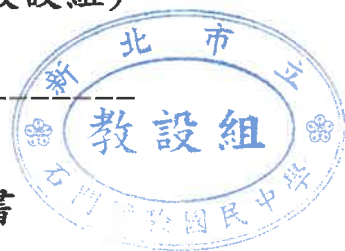
-----虛線(沿此線撕下)-----

新北市立石門實驗國民中學 113 學年度
「暑假輔導石門實中創意寫作營」家長同意書

本人 ☐ 同意孩子參加暑假輔導石門實中創意寫作營

____年____班 座號：____ 學生姓名：____

家長簽名：____(簽名)



新北市立石門實驗國民中學 113 學年度
「暑期輔導自然科學營隊」家長同意書

親愛的家長 您好：

為拓展學生的科學視野並提升其領導與教學能力，本校擬於暑假期間舉辦自然科學營隊活動，與新北市中正國中進行交流合作，透過實作與互動的方式，讓學生將所學自然科學知識實際運用，並帶領中正國中的同學一同探索海洋科學的奧妙，詳細資訊如以下說明！

【活動時間】

1、學生培訓：

日期：7/21（一）至 7/23（三）

時間：8:30-11:50

2、交流活動：

日期：7/25（五）至 7/26（六）

時間：8:30-14:30

備註：週五需在學校過夜，週六無校車接送學生回家

【參加人員】

本校七年級新生及八年級學生及九年級學生

【人數】

至多 15 人

【參加費用】

免費(由新北市科學+計畫提供)

【交通方式】

校車接送及家長接送

【課程目標】

1、進行學生自然科學培訓。

2、協助指導中正國中學生認識海洋科學概念

3、增進兩校學生間之交流與合作能力

(※請班長將回條收齊後於 6/17(二)12:00 前繳至教設組)

-----虛線(沿此線撕下)-----

新北市立石門實驗國民中學 113 學年度
「暑假輔導自然科學營隊」家長同意書

本人 ☐ 同意孩子全程參加暑假輔導自然科學營隊

____年____班 座號：_____ 學生姓名：_____

家長簽名：_____ (簽名)

